

Menú General, a partir de 12 mesos Juny 2020

BERENAR al DEMATÍ				
FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA
BERENAR a l'HORABAIXA				
FRUITA	PA AMB PERNIL (1,5,6,7,8,11)	PA AMB TOMÀTIGA (1,5,7,8,11)	PA AMB FORMATGE (1,5,7,8,11)	COCA CASOLANA (1,3,7)

DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Lletuga i Pastanaga ratllada LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes, espinacs, brou) (9) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Indiot saltejat amb ceba, pastanaga i pebres / Fruita	FILET DE RAP AMB ENSALADA RUSSA CASOLANA (patata, pastanaga, mongetes, pèsols) (4,9) IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Ciurons amb cuscús i ensalada / Fruita	ENSALADA DE PASTA AMB OU BULLIT I OLIVES (tomàtiga, pastanaga, lletuga, blat de les índies, olives) (1,3,9) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Cuixeta de pollastre amb allets i arròs amb romaní / Fruita	GASPATXO LLOM DE LLUÇ AL FORN AMB CEBÀ, PASTANAGA I TOMÀTIGA (4) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Truita a la francesa i patata amb carabassí / Fruita	ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES (ceba, pastanaga, pebre vermell, pebre verd) I INDIOT FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Raïles casolanes de bacallà i tomàtiga saltejada / Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
GASPATXO TRUITA DE PATATA I CEBÀ AMB MONGETES TENDRES SALTEJADES (3,9) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb limona i ensalada de pasta / Fruita	HÈLIXA A LA BOLONYESA AMB VERDURES (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, carn mixta, tomàtiga triturada) (1,3,7,12) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ou bullit amb patata, mongetes tendres i pastanaga / Fruita	FILET DE RAP AL FORN AMB VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PATATA PANADERA (4,9) IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures saltejades i conill trossetat / Fruita	SOPA DE "BULLIT" (1,3,9) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLASTRE, PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, col) (9) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Llenguado amb all i pebre bord i quinoa amb tomàtiga / Fruita	Lletuga, Pastanaga i Olives LLENTIES AMB ARRÒS I SANFAINA (ceba, pebres vermell i verd, carabassí, albergínia, tomàtiga) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Filet d'indiot saltejat amb xampinyons i pa / Fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
GASPATXO MILFULLES DE PATATA (patata i formatge) I TRUITA D'ESPINACS SALTEJADES AMB ALL (3,7) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i indiot amb carabassí / Fruita	Lletuga, Tomàtiga i Blat de les Índies AGUIAT/PURÉ DE CIURONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, all, lloer, julivert) (9) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Lluç enfarinat i sanfaina de verdures / Fruita	INDIOT AGUIAT AMB POMA, VERDURES (porro, ceba, pastanaga, poma, brou) I PATATA IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb ensalada / Fruita	Lletuga i Pastanaga ratllada LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres, espinacs) (9) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Conill aguiat amb ceba, pastanaga i couscous / Fruita	LLOM DE LLUÇ AL FORN A LA MALLORQUINA (patata, bledes, cebes tendres, julivert, all llaminat, tomàtiga) (4) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Hamburguesa casolana amb verdures i arròs saltejat / Fruita
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I TRUITA (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, tomàtiga triturada, all, lloer) (3) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Bacallà amb verdures, tomàtiga i patata / Fruita	GASPATXO POLLASTRE SALTEJAT AMB PATATA I VERDURES (pastanaga, mongetes tendres) (Tipus "ropa vieja") (9) IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb ensalada / Fruita			

AL LÈRGENS

1: Cereals que continguin Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sàsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs