

El Servei d'Igualtat de l'Ajuntament de Calvià ha organitzat el Cicle de Conferències "Dones i salut" amb l'objectiu de posar sobre la taula les conseqüències negatives que generen sobre la psicologia i la salut mental de les dones realitats com les desigualtats de gènere en la salut, juntament amb la resta de factors, pressions i mandats socials que pateixen les dones pel simple fet de ser-ho i els malestars que expressen les dones per adaptar-se a les tremendes exigències i expectatives que imposa l'exercici de les seves funcions com a ciutadanes en la societat actual en la modalitat on line.

#### PROGRAMA CONFERÈNCIES DONES I SALUT 2020

- 5 de novembre: **Com generar homes corresponsables, pas a pas**. David Kaplún torna virtualment a Calvià per construir un espai on reconèixer, de manera pràctica, els models de masculinitat que reproduïm en els nostres contextos quotidians i que ens permetin detectar quins elements no ens són útils o, fins i tot, ens limiten la possibilitat d'avançar cap a models més empàtics, cuidadosos i responsables. Tot això en un espai formatiu virtual, de manera que es generaran moments de participació de forma periòdica, com a estratègia per afavorir la implicació de totes les persones que hi participin.  
**Hora:** 16.00 h – 19.00 h
- 12 de novembre: **Càrrega mental: fent visible lo invisible**. Violeta Alcocer ve a parlar-nos de la càrrega mental domèstica, que suposa estar pendent de l'àrea executiva del funcionament familiar, la qual cosa implica la posada en marxa i manteniment d'una sèrie de processos cognitius complexos: anticipar-se, planificar, coordinar, prendre decisions, supervisar... El 87% de les dones assumeixen aquesta càrrega i, en canvi, moltes ni tan sols són conscients d'això.  
**Hora:** 16.00 h – 18.30 h
- 20 de novembre: **La tirania de la bàscula. El pes des d'una perspectiva de gènere**. Mariona Ribas ve a Calvià per a visibilitzar i prendre consciència de com la nostra cultura potencia la idea que el pes marca la mesura de la nostra importància personal. És imprescindible entendre en quin moment va sorgir aquest canvi de valors i les implicacions socials, econòmiques, polítiques i de salut física i emocional que generen. Sota una falsa publicitat de la talla com a èxit social, el discurs de l'estètic deriva a un problema de salut i patiment de tal magnitud que en molts casos genera la mort de les nostres joves.  
**Hora:** 16.00 h – 18.30 h
- 24 de novembre: **El sexe sentit**. Per Andrea Alcoverro. Acariciar-se lentament, escoltant la resposta del cos a l'estimular-lo i deixant-lo "ser", expressar-se o manifestar-se (dolor, indiferència, fàstic, plaer, impotència, benestar) SENSE JUDICIS, no ajuda a desbloquejar tensions encapsulades en ell, el nostre cos, EL NOSTRE TEMPLE. Et comuniqués amb tu? Et escoltes? Et coneixes? T'acarones? Et cuides? Aquestes experiències i d'altres, formen part del viatge cap al nostre propi coneixement. T'apuntes a descobrir-te, a mirar-te, a conèixer-te més a fons?  
**Hora:** 16.00 h – 18.30 h
- 1 de desembre: **Dones, salut i poder**. Carme Valls Llobet. La salut humana i especialment la salut de les dones ha estat mediatitzada per les relacions de poder, tant per les influències patriarcals en el desenvolupament de les ciències de la salut, com pel procés de victimització de les pacients, que

s'han convertit més en objectes de medicalització que en agents dels seus propis canvis saludables. El recorregut que la doctora Carme Valls-Llobet fa per la invisibilitat del cos, les patologies i els riscos amb els quals s'enfronta la salut de les dones, culmina en la descripció dels processos que fan que es valorin com a inferiors els seus problemes de salut i, a l'estil foucaultà, intenta realitzar en cada capítol un procés de veridicció pel qual quedin desemascarats els instruments de control i possessió, tant externs com intrapsíquics, que impedeixen a les dones ser protagonistes de la seva salut.

**Hora:** 16.00 h – 18.30 h

- 17 de desembre: **Dones i drogues.** Per Carmen Orte. Abordarem la prevenció de consum de drogues des d'una perspectiva de gènere centrada en la dona. Revisarem el coneixement de què disposem en l'actualitat sobre l'eficàcia dels programes basats en l'evidència científica. L'objectiu és millorar la nostra pràctica orientada a la prevenció mitjançant programes basats en la família.

**Lloc:** en línia

**Hora:** 16.00 h – 18.30 h