

Menú General a partir de 12 mesos novembre de 2021

BERENAR a l'HORABAIXA				
PA integral AMB PERNIL (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB TOMÀTIGA (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB FORMATGE (1,3,6,7,8,11,13)
DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTIU	Lletuga i Pastanaga ratllada	PURÉ DE CARABASSA (9)	SOPA DE RAP (1,3,4) (pasta integral)	(*) ARRÒS BRUT DE POLLASTRE (ceba, pebre verd, pebre vermell, mongetes tendres, pèsols, brou) (9)
	AGUIAT o PURÉ DE LLENTIES AMB CARABASSA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, carabassa, espinacs) (9)	TRUITA DE PATATA BULLIDA I CEBA AMB MONGETES TENDRES SALTEJADES (3,9)	FILET DE GALL AL FORN AMB CEBA, PASTANAGA I TOMÀTIGA (4)	
	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Saltejat de ceba, pastanaga i pebres amb l'indiot / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Arròs saltejat amb romaní i Cuixeta de pollastre amballets / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Patata i Carabassa panadera amb Truita a la francesa / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Raïles casolanes de Bacallà i tomàtiga saltejada / Fruita
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
ARRÒS 3 DELÍCIOS AMB TRUITA A LA FRANCESA (arròs, pèsols, pastanaga, mongetes tendres) (3,9)	Lletuga, Pastanaga i Olives	PURÉ DE VERDURES (9)	Lletuga, Tomàtiga i Blat de les Índies	FIDEUS integrals MELOSOS DE FILET DE BACALLÀ I VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre verd, pebre vermell, pèsols, brou) (1,3,4,9)
IOGURT NATURAL (7) Suggeriment desopar: Llom de lluç al forn amb ceba, tomàtiga i Pa / Fruita	AGUIAT o PURÉ DE CIURONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres o carabassi, espinacs, bledes) (9)	POLLASTRE AL FORN AMB MONIATO I VERDURES (ceba, pastanaga)	AGUIAT o PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres, espinacs) (9)	
	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Llacets de pasta amb porros, carabassi i l'indiot / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Bròcoli i Patata al vapor amb Llenguado enfarinat / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Couscous amb Verdures i Pollastre trossejat / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada i Truita de patata i ceba / Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Lletuga, Tomàtiga i Blat de les Índies	ESPIRALS ALABOLONYESA AMB VERDURES (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, carn mixta, tomàtiga triturada) (1,3,7,12)	AGUIAT D'INDIOT AMB POMAI VERDURES (porro, ceba, pastanaga, poma, brou) I MONIATO	PURÉ DE VERDURES (9)	AGUIAT DE LLUÇ AMB PATATA I VERDURES (all, ceba, porros, tomàtiga, pèsols, pastanaga, julivert, brou) (4,9)
GUIO o PURÉ DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judia verde, espinacs) (9)	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Sopa de pasta i indiots amb carabassi / Fruita	IOGURT NATURAL (7) Suggeriment desopar: Ensalada i Truita de patata i ceba / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Couscous amb ceba, pastanaga i conill trossejat / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Verdures amb Arròs i Hamburguesa casolana / Fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
(*) "GREIXERAD'OUS" (ceba, tomàtiga, pèsols, mongetes tendres, patata, ou bullit) (3,9)	Lletuga, Pastanaga i Olives	PURÉ DE VERDURES (9)	SOPA DE BULLIT (1,3,9) (pasta integral)	FILET DE LLENGUADO AL FORN AMB VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PATATA PANADERA (2,4,9,14)
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Lluç al forn amb limona i Ensalada de Couscous / Fruita	AGUIAT o PURÉ DE CIURONS AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres o carabassi, espinacs, bledes) (9)	TRUITA DE PATATA I COLIFLOR o CARABASSÓ I TOMÀTIGA TREMADA AMB ORENGA (3,4)	(*) BULLIT MALLORQUÍ DE POLLASTRE, PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, col) (9)	
	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Sopa de pasta amb verdures i pollastre trossejat / Fruita	IOGURT NATURAL (7) Suggeriment desopar: Quinoa amb tomàtiga, mongetes tendres i rap / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Arròs amb verdures saltades i ciurons / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Pastís de Verdures amb Salsa de Tomàtiga i Pa / Fruita
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
Lletuga, Tomàtiga i Blat de les Índies	SOPA DE BROU D'AU (1,3,9) (pasta integral)			
AGUIAT o PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres, espinacs) (9)	POLLASTRE SAL TAT AMB PATATA I VERDURES (pastanaga, mongetes tendres) (Tipus "ropavieja") (9)			
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Lluç al forn i Patata amb ceba / Fruita	IOGURT NATURAL (7) Suggeriment desopar: Sopa de pasta amb Verdures i Oubullit / Fruita			

AL·LÈRGENS

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sàsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs