

Nota de premsa

Calvià, 16 de setembre de 2023

CALVIÀ CELEBRA LA II JORNADA DEL DÍA DE LAS PERSONAS MAYORES

**El acto está dirigido al sector de profesionales que trabajan
cerca de quienes afrontan la última etapa de la vida**

**Entre el contenido del evento está previsto disertar sobre
el bienestar ante la nueva longevidad**

Durante la mañana de este viernes 29 de septiembre va a tener lugar en la Sala Palmanova la II Jornada del Día de las Personas Mayores, organizada por el Ajuntament de Calvià, en conmemoración de su Día Internacional, que es el 1 de octubre. El encuentro va dirigido al personal profesional que trabaja habitualmente cerca de gente mayor, así como a todas aquellas personas y entidades involucradas en conseguir el máximo bienestar en esta etapa de la vida.

En esta ocasión, Calvià dedica la jornada al papel de “La sociedad en el bienestar de las personas mayores”. El acto empieza con una ponencia del doctor en Psicología Javier Yanguas, autor del libro “Pasos para una nueva vejez”, que aporta su visión sobre los “Retos de la nueva longevidad”. Es evidente que la sociedad debe reflexionar sobre lo que implica ser un país envejecido y Calvià un municipio que está envejeciendo, puesto que una de cada seis personas es mayor de 65 años. Además, de manera muy destacada, Calvià es el destino residencial de muchas personas mayores de origen europeo, gran parte ingleses y alemanes, que migran especialmente a la costa para su jubilación.

Las personas mayores experimentan un progresivo deterioro de la capacidad para ser autónomo en las actividades de la vida diaria. Para trabajar en este sentido, la enfermera especialista en gerontología Julia Gallo va a moderar la mesa redonda “¡Calvià responde!”, en la que van a intervenir varios veteranos de la sociedad civil calvianera que conversarán sobre cómo se puede contribuir al cuidado en la última etapa de la vida desde diferentes ámbitos. Cabe destacar que entre las personas mayores, la amistad y las redes de proximidad juegan un papel central ante un futuro incierto de posible dependencia.

La jornada va a empezar a las 9 h de la mañana y no terminará hasta las 13:30 h. Finalizará con “Música para cuidar”, a cargo de la musicoterapeuta Arantxa Andreu, con el objetivo de animar a los asistentes, transmitir buenas vibraciones y dejar una sensación agradable.

Envejecer supone una nueva adaptación al medio, de la capacidad de respuesta y la necesidad de cuidados. En la etapa de la vejez, los posibles cambios en el estilo de vida aparecen como preocupación no solo de las personas mayores, sino también de su entorno y amistades. Los deterioros de la edad actúan configurando una representación del envejecimiento en la que

discapacidad y enfermedad no son ajenas, con la certeza de que el futuro traerá esos deterioros y que la vejez es la etapa de la vida que no tiene continuidad en otra.

Quienes deseen asistir a la jornada pueden rellenar el formulario del QR del anuncio, llamar al teléfono 971 139 173 o contactar por correo electrónico a calviasocial@calvia.com. Las plazas están limitadas.

Para más información, podéis contactar con la enfermera experta Julia Gallo en el 666093198

Nota de premsa

Calvià, 16 de setembre de 2023

CALVIÀ CELEBRA LA II JORNADA DEL DIA DE LES PERSONES GRANS

**L'acte està adreçat al sector de professionals que fan feina
a prop dels qui afronten la darrera etapa de la vida**

**Entre el contingut de l'esdeveniment és previst dissertar sobre
el benestar davant la nova longevitat**

Durant el matí d'aquest divendres 29 de setembre tindrà lloc a la Sala Palmanova la II Jornada del Dia de les Persones Grans, organitzada per l'Ajuntament de Calvià, en commemoració del seu Dia Internacional, que és el primer d'octubre. La trobada va adreçada al personal professional que fa feina habitualment a prop de gent gran, així com a totes aquelles persones i entitats involucrades en aconseguir el màxim benestar en aquesta etapa de la vida.

En aquesta ocasió, Calvià dedica la jornada al paper de “La societat en el benestar de les persones grans”. L'acte comença amb una ponència del doctor en Psicologia Javier Yanguas, autor del llibre “Passes per a una vellesa nova”, que aporta la seva visió sobre els “Reptes de la nova longevitat”. És evident que la societat ha de reflexionar sobre allò que implica ser un país envellit i Calvià un municipi que envulleix, ja que una de cada sis persones té més de 65 anys. A més a més, de manera molt destacada, Calvià és la destinació residencial de moltes de persones grans d'origen europeu, bona part anglesos i alemanys, que migren especialment a la costa per a la jubilació. Les persones grans experimenten un progressiu deteriorament de la capacitat per ser autònom en les activitats de la vida diària. Per treballar en aquest sentit, la infermera especialista en gerontologia Julia Gallo moderarà la taula redona “iCalvià respon!”, en la qual intervendran diversos veterans de la societat civil calvianera que conversaran sobre com es pot contribuir a la cura en la darrera etapa de la vida des d'àmbits diferents. Cal destacar que entre les persones grans, l'amistat i les xarxes de proximitat juguen un paper central davant un futur incert de possible dependència.

La jornada començarà a les 9 h del matí i no acabarà fins a les 13:30 h. La fi serà amb “Música per a cuidar”, a càrrec de la musicoterapeuta Arantxa Andreu, amb l'objectiu d'animar els assistents, transmetre bones vibracions i deixar una sensació agradable.

Envellir esdevé una adaptació nova al medi, de la capacitat de resposta i la necessitat de cures. A l'etapa de la vellesa, els possibles canvis en l'estil de vida sorgeixen com a preocupació no només de les persones grans, sinó també del seu entorn i amistats. Els deterioraments de l'edat actuen configurant una representació de l'envelliment en la qual discapacitat i malaltia no són alienes, amb la certesa de què el futur portarà aquests deterioraments i que la vellesa és l'etapa de la vida

que no té continuïtat en una altra.

Les persones que vulguin assistir a la jornada poden emplenar el formulari del QR de l'anunci, tocar al telèfon 971 139 173 o contactar per l'adreça electrònica a calviasocial@calvia.com. Les places són limitades.

Per a més informació, podeu contactar amb la infermera experta Julia Gallo al telèfon 666093198