

Menú GENERAL a partir de 12 meses

agosto de 2024

MERIENDA por la MAÑANA

FRUTA CORTADA

MERIENDA por la TARDE

MARIENNA por la MAÑANA		MARIENNA por la TARDE		
PAN integral CON TOMATE (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON JAMÓN (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON QUESO (1,3,6,7,8,11,13)
			1	2
			ARROZ CON SALSA DE TOMATE	CREMA DE PUERROS
			TORTILLA A LA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, zanahoria rallada) (3)	FILETE DE GALLO AL HORNO CON CAMA DE PATATA Y RODAJAS DE VERDURAS (cebolla, calabacín, tomate, aromáticas) (4)
			FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
			Sugerencia de cena: Ensalada y merluza rebozada con patata al vapor / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y falafel de garbanzos con salsa / Fruta
5	6	7	8	9
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	CREMA DE ZANAHORIA	DADOS DE TOMATE Y MAÍZ	GAZPACHO	BASTONCITOS DE PIMIENTO ROJO
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE ATÚN (cebolla, pimiento rojo, tomate triturado, atún en conserva de aceite de oliva, aromáticas) (1,3,4)	PAVO CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES (cebolla, champiñones) Y PATATA COCIDA	ARROZ 3 DELICIAS CON TORTILLA A LA FRANCESA (guisantes, zanahoria, pimiento rojo, judía verde) (3,9)	MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y PATATA PANADERA (4,14)	SAMFAINA DE VERDURAS CON ALUBIAS Y ARROZ (ajo, cebolla, calabacín, berenjena, tomate, aromáticas)
YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Arroz con pimientos de colores y garbanzos / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada de quínoa y lenguado a la andaluza / Fruta	Sugerencia de cena: Espirales de legumbre con cebolla y calabacín / Fruta	Sugerencia de cena: Huevo cocido con brócoli, zanahoria y cuscús / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y pollo al limón con patatas / Fruta
12	13	14	15	16
CREMA DE GARBANZOS	LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	CREMA DE CALABACÍN		GAZPACHO
HERVIDO DE VERDURAS Y PATATA CON HUEVO COCIDO (patata, judía verde, zanahoria, guisantes) (3,9)	ESPIRALES A LA BOLOÑESA CON VERDURAS (carne picada mixta, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, tomate, aromáticas) (1,3,7,12)	ENSALADA DE GARBANZOS Y PATATA (lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas, maíz, aromáticas)		ARROZ INTEGRAL MELOSO DE LOMO DE BACALAO Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo y caldo de pescado) (4)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		YOGUR NATURAL (7)
Sugerencia de cena: Ensalada de quínoa y merluza con pimentón dulce / Fruta	Sugerencia de cena: Arroz con pimientos de colores y garbanzos / Fruta	Sugerencia de cena: Tortilla de patata y brócoli al vapor / Fruta		Sugerencia de cena: Pastel de calabacín con salsa de zanahoria y pan / Fruta
19	20	21	22	23
LECHUGA Y TOMATE A DADOS	GAZPACHO	BASTONCITOS DE ZANAHORIA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE CALDO DE PESCADO (1,2,3,4,9,12,14) (pasta integral)
LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ INTEGRAL Y VERDURAS (ajo, aromáticas, cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, calabacín) (1,9)	POLLO ASADO CON CEBOLLA, MANZANA Y PATATA (limón, aromáticas)	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE ESPINACAS Y SALMÓN (cebolla, espinacas, tomate triturado, aromáticas, salmón) (4)	TORTILLA DE PATATA COCIDA Y ENSALADA (Lechuga, tomate, maíz) (3)	"BULLIT DE PEIX" (Lomo de merluza, judías verdes, zanahoria, cebolla) (4,9,14)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Quínoa con cebolla, berenjena y bacalao con tomate / Fruta	Sugerencia de cena: Tabulé de cuscús con crudités y huevo cocido / Fruta	Sugerencia de cena: Patata y Verduras al vapor con pavo a la plancha / Fruta	Sugerencia de cena: Espirales de legumbre con calabacín y zanahoria / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada variada y croquetas de pollo / Fruta
26	27	28	29	30
TOMATE Y ACEITUNAS TROCENADAS	GAZPACHO	LECHUGA Y MAÍZ	CREMA DE CALABACÍN	BASTONCITOS DE PIMIENTO ROJO
FIDEU GRUESO CON SALTEADO DE GARBANZOS Y CALABACÍN (ajo, cebolla, pimiento rojo, calabacín, aromáticas) (1,3)	MUSLITO DE POLLO HERVIDO CON PATATA, ZANAHORIA Y JUDÍAS VERDES (9)	BACALAO AL HORNO CON PATATA Y VERDURAS DE TUMBET MALLORQUÍN (pimiento rojo, berenjena, tomate, aromáticas) (2,4,14)	ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO COCIDO (iceberg, tomate, zanahoria rallada, maíz, aceitunas troceadas, huevo) (3)	SAMFAINA DE VERDURAS CON LENTEJAS Y PATATA (ajo, cebolla, calabacín, berenjena, tomate, aromáticas) (1)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Patata asada y salmón con puerros y zanahoria / Fruta	Sugerencia de cena: Quínoa con tomate y tortilla a la francesa / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada de cuscús con garbanzos aliñados / Fruta	Sugerencia de cena: Merluza al horno con cebolla, tomate y patata / Fruta	Sugerencia de cena: Hamburguesa casera con champiñones y pan / Fruta

Festivo

Alérgenos de declaración obligatoria

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos