

Menú GENERAL hasta 12 meses

agosto de 2024

MERIENDA por la MAÑANA

TRITURADO DE TRITURADO DE FRUTA

MERIENDA por la TARDE

YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)

					1		2	
					PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON TERNERA		PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON GALLO (2,4,14) o POLLO	
					TRITURADO DE FRUTA		TRITURADO DE FRUTA	
					5		6	
					PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON GALLO (2,4,14) o POLLO		PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON PAVO	
					YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)		TRITURADO DE FRUTA	
					7		8	
					PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON TERNERA		PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON MERLUZA (2,4,14) o POLLO	
					TRITURADO DE FRUTA		TRITURADO DE FRUTA	
					9		10	
					PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON ALUBIAS o PAVO		PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON TERNERA	
					YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)		TRITURADO DE FRUTA	
					11		12	
					PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON POLLO		PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON TERNERA	
					TRITURADO DE FRUTA		TRITURADO DE FRUTA	
					13		14	
					PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON GARBANZOS o PAVO		PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON MERLUZA (2,4,14) o PAVO	
					TRITURADO DE FRUTA		YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)	
					15		16	
					PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON TERNERA		PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON MERLUZA (2,4,14) o POLLO	
					TRITURADO DE FRUTA		TRITURADO DE FRUTA	
					17		18	
					PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON LENTEJAS (1) o PAVO		PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON TERNERA	
					TRITURADO DE FRUTA		TRITURADO DE FRUTA	
					19		20	
					PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON GALLO (2,4,14) o PAVO		PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON POLLO	
					YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)		TRITURADO DE FRUTA	
					21		22	
					PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON GALLO (2,4,14) o PAVO		PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON TERNERA	
					TRITURADO DE FRUTA		TRITURADO DE FRUTA	
					23		24	
					PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON MERLUZA (2,4,14) o POLLO		PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON LENTEJAS (1) o POLLO	
					TRITURADO DE FRUTA		TRITURADO DE FRUTA	
					25		26	
					PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON GARBANZOS o PAVO		PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON POLLO	
					TRITURADO DE FRUTA		TRITURADO DE FRUTA	
					27		28	
					PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON GALLO (2,4,14) o PAVO		PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON TERNERA	
					TRITURADO DE FRUTA		YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)	
					29		30	
					PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON TERNERA		PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON LENTEJAS (1) o POLLO	
					TRITURADO DE FRUTA		TRITURADO DE FRUTA	

Festivo

Alérgenos de declaración obligatoria

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos

De 6 a 12 meses total día		de 6 a 12 meses en Centro Escuela
HORTALIZAS DEL PURÉ: las únicas hortalizas que hay que evitar antes de los 12 meses son las espinacas y acelgas por lo que los purés podrán contener hortalizas de temporada: cebolla, puerro, calabacín, calabaza, coliflor, judía verde, brócoli, berenjena,		120
PATATA		100
LEGUMBRE	20 - 30	15
CARNE	20 - 30	15
PESCADO	30 - 40	20
FRUTA		80

No es conveniente incluir la cantidad de carne, pescado o legumbre indicada como total día en más de una comida, por lo que debe fraccionarse entre el centro educativo y la cena en casa.